



IAF-Istituto di Alta Formazione
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve
Pescara

Esame Finale
-Lista Temi per la Tesina-

1. Le tecniche attive in Psicoterapia Dinamica Breve, dette anche acceleratori: i principi, le modalità d'utilizzo, le regole, gli svantaggi e i vantaggi, etc. delle "rêverie" a tematiche archetipiche;
2. Le tecniche attive in Psicoterapia Dinamica Breve, dette anche acceleratori: i principi, le modalità d'utilizzo, le regole, gli svantaggi e i vantaggi, etc. delle tecniche denominate "monodrammatiche";
3. Le tecniche attive in Psicoterapia Dinamica Breve, dette anche acceleratori: i principi, le modalità d'utilizzo, le regole, gli svantaggi e i vantaggi, etc. delle tecniche focalizzate sugli "Eventi Critici";
4. Le possibilità d'utilizzo dell'interpretazione dei sogni in Psicoterapia Dinamica Breve. Le potenzialità terapeutiche derivanti da: simboli, archetipi, miti, transfert e controtransfert, riattivazioni relativamente ai contenuti onirici.
5. Principi fondanti dell'approccio Psicodinamico lungo e breve e della Clinica Psicodinamica; Diagnosi Psicodinamica e Trattamento Clinico psicodinamico breve e lungo correlato; Utilizzo Clinico del Transfert e del Controtransfert;
6. Integrazione della Psicoterapia Psicodinamica Breve con altri approcci e con la Psicofarmacologia. Aspetti clinici;
7. Psicoterapia Dinamica Breve nelle Addiction e nella doppia diagnosi;
8. Counseling e Coaching psicodinamico breve con chi, dove, come e quando;
9. La psicoterapia psicoanalitica breve: il rapporto paziente-terapeuta;
10. Le fasi della psicoterapia psicoanalitica breve: l'importanza dell'inizio;
11. Il silenzio e l'ascolto in psicoterapia dinamica breve: gli interventi del terapeuta;
12. Lavorare nelle istituzioni: psicoterapia breve e lavoro di equipe;
13. Il Contratto terapeutico: definizioni; tipologie; usi e applicazione nella pratica clinica;
14. Definizione ed uso clinico dei concetti di: ristrutturazione delle difese; maieutica emozionale, regolazione dell'ansia; triangolo del conflitto; triangolo delle persone per la concettualizzazione dei casi, nell'ottica della PTDB integrata;
15. Definizione ed applicabilità clinica della teoria dell'attaccamento nella concettualizzazione e pianificazione del trattamento;
16. Mete, fasi, strategie, tecniche: la pianificazione del trattamento come sestante della direzione e dell'efficacia dell'intervento clinico nell'ottica della PTDB integrata;

17. Transfert e controtransfert: definizioni, tipologie, applicazioni cliniche. I “test” che il terapeuta deve saper riconoscere e superare.
18. L'intervento dinamico breve nella consulenza e nella terapia con l'adolescente;
19. Il focus nel lavoro con gli adolescenti;
20. Il terapeuta dinamico breve nel lavoro con l'adolescente;
21. L'intervento dinamico breve nella patologia del desiderio di maternità e paternità: focus e trattamento della paura di avere un figlio;
22. La consulenza dinamica breve nel trattamento del Disturbo dell'Identità di Genere.
23. Psicoterapia Dinamica Breve Integrata: l'utilizzo del Genogramma Sistemico;
24. Psicoterapia Dinamica Breve Integrata. Le Tecniche attive, Teatroterapia e Psicodramma;
25. Il Percorso Di Analisi Didattica (individuale in gruppo) e Analisi Individuale dell'allievo in formazione;
26. Antropologia e Psicoterapia Transculturale nell'approccio Dinamico Breve;
27. Disturbi del comportamento alimentare;
28. Ansia, paura, panico e fobie;
29. Il rilassamento analitico: una psicoterapia corporea;
30. La relazione medico-paziente nell'approccio psicosomatico: il metodo Balint.
31. Ricerca e sviluppo nella Psicoterapia Dinamica Breve;
32. Storia, teorie e tecniche della Psicoterapia Dinamica Breve: applicazioni ed efficacia terapeutica del modello.