



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
**(Riconosciuta con D.M. del MIUR 03/04/2003 G.U. n° 94 del 23/04/2003)**  
**Pescara**

---

**REGOLAMENTO**

***Art. 1- Tesi di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve e prova finale***

La Tesi di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve costituisce la conclusione del percorso formativo dello specializzando; essa consiste nella preparazione di una tesi di psicoterapia su un caso clinico e di una tesina per uno o più argomenti clinici di psicoterapia dinamica breve. Lo specializzando, dopo il completamento e superamento dell'ultimo anno di corso, sostiene la prova finale della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve. La prova finale consiste nella discussione degli elaborati (a; b.)

***Art. 2- Argomento della tesi***

Le prove consistono nella discussione e nella valutazione di:

- a)** una **tesi** scritta di psicoterapia su un caso clinico, con supervisore (tesi rilegata);
- b)** una **tesina** di argomento clinico psicoterapeutico inerente al modello della Scuola (tesina).

***Art 3- Assegnazione del ruolo di Relatore/Correlatore e Supervisore***

Il **Relatore** della tesi può essere scelto dal candidato esclusivamente fra i docenti afferenti all'Area Specifica della Scuola (Albanese M. P., Bianco P., De Michele L., D'Ilario A., Limoncelli L., Mammana G.). Il terapeuta personale non può essere relatore del candidato. Il **Correlatore** è designato dalla Scuola.

Il candidato sarà tenuto a portare in **supervisione** in aula il suo lavoro di tesi con il docente/relatore di riferimento durante l'anno in corso. **Il candidato avrà a disposizione due supervisioni gratuite in vivo a partire dalla fine delle lezioni del IV anno** fino alla prima sessione utile per la discussione della tesi. Eventuali ulteriori supervisioni in vivo necessarie per il completamento del lavoro saranno a carico dell'allievo in accordo col docente di riferimento, il numero massimo delle supervisioni non può superare le 4 o 5 complessive (costo concordato con il docente di 50,00 euro).

Le supervisioni devono essere certificate e la relativa documentazione inviata alla Segreteria Didattica ([direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it)) il **15 marzo** (sessione primaverile) / **15 settembre** (sessione autunnale)



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
**(Riconosciuta con D.M. del MIUR 03/04/2003 G.U. n° 94 del 23/04/2003)**  
**Pescara**

**Art. 4- Indicazioni per la preparazione della tesi**

Si richiamano alcuni elementi utili per una buona organizzazione del documento clinico-scientifico.

**a) Una Tesi di Psicoterapia svolta con Supervisore (Caso Clinico)**

Per quanto riguarda la relazione sul lavoro di psicoterapia essa si articola in un percorso espositivo clinico costituito da:

- storia clinica di vita della persona-paziente;
- storia del lavoro di terapia e di supervisione;
- analisi degli elementi di metodo;
- descrizione del percorso evolutivo della persona/paziente e del candidato/terapeuta;
- valutazione dell'esperienza (narrativa del terapeuta) .

Nello specifico:

- Autoritratto professionale;
- Relazione sull'esperienza di apprendimento fatta durante il training;
- Analisi del caso:
  - I. Dati personali
  - II. Contesto dell'invio e problemi presentati: invio; problemi evidenti al momento dell'invio; condizioni al momento dell'invio; prime impressioni e diagnosi iniziale;
  - III. Accordi ed impegni iniziali di terapia;
  - IV. Storia: storia familiare (eventuale sviluppo ed analisi del genogramma); storia evolutiva; storia lavorativa; storia medica;
  - V. Diagnosi: diagnosi secondo il modello teorico psicodinamico in ottica integrata, secondo gli esiti di test e reattivi diagnostici e secondo il DSM-V;
  - VI. Programma di trattamento;
  - VII. PERCORSO TERAPEUTICO: le varie fasi strategiche (inizio terapia, alleanza, fine e separazione);
  - VIII. Integrazione teorica con rimandi ai modelli ed autori di riferimento;
  - IX. Bibliografia (con note a piè di pagina e rimandi in bibliografia finale)

**Formattazione del Testo**

- **tipo di carattere:** Times New Roman;
- **dimensione carattere:** si consiglia di utilizzare la dimensione 12 pt.
- **interlinea:** 1,5 cm;
- **giustificare:** il testo, le note e la bibliografia;
- **fissazione dei margini della pagina:** 3,5 sx, 3,0 altri margini;
- **copertina:** fare riferimento all'allegato;
- **numerazione delle pagine:** in basso-allineamento: centrato (max 150 pp.);
- **la stampa** della tesi deve essere eseguita **fronte**, con **rilegatura**.

**Dal documento (tesi) deve risultare con chi il candidato ha svolto supervisione della storia e con quale frequenza.**

Obbligatoriamente, in aggiunta, il file della registrazione audio o video, di sequenze dell'esperienza terapeutica, condotte a termini di legge, con conseguente analisi e discussione.



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
**(Riconosciuta con D.M. del MIUR 03/04/2003 G.U. n° 94 del 23/04/2003)**  
**Pescara**

**b) Una Tesina di argomento Clinico Psicoterapeutico inerente al Modello della Scuola**

Il candidato argomenterà nella tesina 3 temi di una lista di 30 punti cardine che definiscono e inquadrano il modello psicodinamico breve, secondo l'approccio della Scuola IAF di Pescara. Due di questi temi verranno proposti dalla Scuola e uno verrà scelto dallo stesso specializzando.

La tesina è costituita da:

- un'introduzione relativa a quello che è stato il percorso di formazione personale (come ci si sente terapeuti dinamici brevi)
- una parte dove analizzare nello specifico i temi proposti.

L'elaborato è costituito secondo modalità consuete per la **redazione** di un lavoro scientifico:

- Titolo, autore, relatore, correlatore e parole chiave;
- Piano di esposizione con relativo indice di pagine;
- Review recente sull'argomento clinico terapeutico prescelto e sviluppo della tesi specifica;
- Conclusioni in relazione al percorso di studio e di ricerca compiuto sull'argomento;
- Riferimenti bibliografici (con note a piè di pagina e rimandi in bibliografia alla fine di ogni singolo tema);
- Stampa in fronte-retro;
- Power point riassuntivo.

### ***Art. 5- Tempistica***

**Sono previste due sessioni annuali di tesi:**

- 1) sessione primaverile (Aprile/maggio);
- 2) sessione autunnale (Ottobre/novembre).

Le date esatte verranno comunicate tramite mail.

#### **Modulo Richiesta Tesi**

Il candidato che intenderà discutere la tesi deve fare richiesta tramite **Modulo di Richiesta Tesi**, nel quale indicherà la scelta del relatore e il titolo provvisorio.

La consegna del Modulo di Richiesta Tesi è prevista:

- entro il 15 luglio del IV anno in corso (sessione primaverile)
- entro il 15 febbraio (sessione autunnale)



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
**(Riconosciuta con D.M. del MIUR 03/04/2003 G.U. n° 94 del 23/04/2003)**  
**Pescara**

**Art. 6- Domanda di Ammissione all'Esame di Diploma**

I candidati, in regola con la propria posizione formativa e amministrativa (espletamento ore di tirocinio, ore di analisi personale, ore didattiche/seminari clinici ed esami e tasse annuali) possono e devono presentare la **Domanda di ammissione all'esame di diploma**, la quale include il **Versamento della Tassa** e la **Dichiarazione d'idoneità** alla discussione.

La domanda può essere inviata tramite mail a [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) o consegnata a mano presso la Segreteria Didattica in Via Michelangelo, 14-Pescara il **15 marzo** (sessione primaverile) / **15 settembre** (sessione autunnale).

**Tesi e Tesina**

I candidati devono inviare la tesi e la tesina all'indirizzo mail [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) e consegnare a mano presso la Segreteria Didattica in copia cartacea entrambi gli elaborati (1 copia della tesi e 1 copia della tesina con rilegatura semplice a spirale) il **15 marzo** (sessione primaverile) / **15 settembre** (sessione autunnale).

Si consiglia al candidato di conservare una copia digitale della tesi per eventuali usi futuri.

**Elaborati definitivi**

La consegna della tesi rilegata (si sconsigliano quelle costose e pesanti) e tesina definitiva (entrambi con il frontespizio della Scuola) è prevista 15 giorni prima dalla data di discussione.

**Art. 7. Costituzione della Commissione di Specializzazione**

La Commissione di Specializzazione, nominata dal Direttore della Scuola, è composta da almeno 3 componenti, tra cui il relatore, e in aggiunta eventuali docenti/relatori. Possono altresì far parte della Commissione anche docenti e esperti esterni.

**Art. 8. Assegnazione del punteggio**

La Commissione, dopo discussione riservata e segreta, applicando un criterio di valutazione sintetico che riguarderà sia l'intero percorso formativo, sia il contenuto degli elaborati, sia la presentazione e la qualità della discussione orale, esprimerà il proprio giudizio sul singolo candidato in modo unitario e unanime, attribuendo a suo insindacabile giudizio il voto finale di Diploma, che sarà espresso numericamente, senza motivazione, da un minimo di 30/50 ad un massimo di 70/70.

Nella ipotesi la maggioranza dei membri della Commissione ritengano che il candidato non abbia dimostrato di avere acquisito le competenze necessarie all'esercizio della professione di psicoterapeuta, la Commissione, a suo insindacabile giudizio, inviterà il candidato a ripresentarsi ad una successiva sessione d'esame.

**Art. 9. Proclamazione**

Lo svolgimento dell'esame finale di specializzazione è pubblico, l'atto della proclamazione del risultato finale avviene al termine della discussione delle Tesi.

**IAF PESCARA**

*Direttore dott. Dino Burtini*



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
**(Riconosciuta con D.M. del MIUR 03/04/2003 G.U. n° 94 del 23/04/2003)**  
**Pescara**