



Istituto di Alta Formazione  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

## REGOLAMENTO ESAME FINALE

### *Art. 1- Tesi di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve e prova finale*

La Tesi di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve costituisce la conclusione del percorso formativo dello specializzando; essa consiste nella preparazione di una tesi di psicoterapia su un caso clinico e di una tesina per uno o più argomenti clinici di psicoterapia dinamico breve. Lo specializzando, dopo il completamento e superamento dell'ultimo anno di corso, sostiene la prova finale della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve. La prova finale consiste nella discussione degli elaborati (a; b.)

### *Art. 2- Argomento della tesi*

Le prove consistono nella discussione e nella valutazione di:

- a) una **tesi** scritta di psicoterapia su un caso clinico, con supervisore (tesi rilegata);
- b) una **tesina** di argomento clinico psicoterapeutico inerente al modello della Scuola (tesina).

### *Art 3- Assegnazione del ruolo di Relatore/Correlatore e Supervisore*

Il **Relatore** della tesi può essere scelto dal candidato esclusivamente fra i docenti afferenti all'Area Specifica della Scuola (Albanese M. P., Bianco P., De Michele L., D'Ilario A., Limoncelli L., Mammana G.). Il terapeuta personale non può essere relatore del candidato. Il **Correlatore** è designato dalla Scuola.

Il candidato sarà tenuto a portare in **supervisione** in aula il suo lavoro di tesi con il docente/relatore di riferimento durante l'anno in corso. **Il candidato avrà a disposizione due supervisioni gratuite in vivo a partire dalla fine delle lezioni del IV anno** fino alla prima sessione utile per la discussione della tesi. Eventuali ulteriori supervisioni in vivo necessarie per il completamento del lavoro saranno a carico dell'allievo in accordo col docente di riferimento, il numero massimo delle supervisioni non può superare le 4 o 5 complessive.

Le supervisioni devono essere certificate e la relativa documentazione inviata alla Segreteria Didattica ([direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it)) il **15 marzo** (sessione primaverile) / **15 settembre** (sessione autunnale)



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

*Art. 4- Indicazioni per la preparazione della tesi*

Si richiamano alcuni elementi utili per una buona organizzazione del documento clinico-scientifico.

**a) TESI:**

**Una Tesi di Psicoterapia svolta col Supervisore (Caso Clinico)**

Per quanto riguarda la relazione sul lavoro di psicoterapia essa si articola in un percorso espositivo clinico costituito da:

- storia clinica di vita del paziente;
- storia del lavoro di terapia e di supervisione;
- analisi degli elementi di metodo;
- descrizione del percorso evolutivo del paziente e del terapeuta;
- valutazione dell'esperienza (narrativa del terapeuta)

**Nello specifico:**

- **Autoritratto professionale;**
- **Relazione sull'esperienza di apprendimento fatta durante il training;**
- **Analisi del caso:**
  - I. Dati personali
  - II. Contesto dell'invio e problemi presentati: invio; problemi evidenti al momento dell'invio; condizioni al momento dell'invio; prime impressioni e diagnosi iniziale;
  - III. Accordi ed impegni iniziali di terapia;
  - IV. Storia: storia familiare (eventuale sviluppo ed analisi del genogramma); storia evolutiva; storia lavorativa; storia medica;
  - V. Diagnosi: diagnosi secondo il modello teorico psicodinamico in ottica integrata, secondo gli esiti di test e reattivi diagnostici e secondo il DSM-V;
  - VI. Programma di trattamento;
  - VII. **PERCORSO TERAPEUTICO:** le varie fasi strategiche (inizio terapia, alleanza, fine e separazione);
  - VIII. Integrazione teorica con rimandi ai modelli ed autori di riferimento;

**Struttura della tesi:**

1. **Frontespizio SPDB**
2. **Indice:** piano di esposizione con relativo indice di pagine;
3. **Introduzione:** panoramica generale della tesi
4. **Abstract descrittivo** (in inglese e in italiano, massimo 400 parole)



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

**Struttura abstract:**

- Titolo;
  - Parole chiave;
  - Sintesi fedele dell'argomento;
  - Costruzione di un passaggio tra il titolo e l'argomento;
  - Utilizzo di terminologia semplice e incisiva;
5. **Review** recente sull'argomento clinico terapeutico prescelto e sviluppo della tesi specifica;
  6. **Conclusioni** in relazione al percorso di studio e di ricerca compiuto sull'argomento;
  7. **Riferimenti bibliografici** con note a piè di pagina e rimandi in bibliografia finale;

**Formattazione del Testo:**

- tipo di carattere: Times New Roman;
- dimensione carattere: si consiglia di utilizzare la dimensione 12 pt.
- Pagine: min 50 e MAX 100
- interlinea: 1,5 cm;
- giustificare: il testo, le note e la bibliografia;
- fissazione dei margini della pagina: 3,5 sx, 3,0 altri margini;
- numerazione delle pagine: in basso-allineamento
- la stampa della tesi deve essere eseguita fronte, con rilegatura.

Dal documento (tesi) deve risultare con chi il candidato ha svolto la supervisione della storia e con quale frequenza.

Obbligatoriamente, in aggiunta, il file della registrazione audio o video, di sequenze dell'esperienza terapeutica, condotte a termini di legge, con conseguente analisi e discussione.

Il power point finale di presentazione (tesi+tesina) è facoltativo.  
E' necessario che ogni candidato il giorno della discussione porti la USB personale con: tesi, tesina, nastro ed eventuale power point.

**b) TESINA:**

**Una Tesina di argomento Clinico Psicoterapeutico inerente al Modello della Scuola**

Il candidato argomenterà in un'unica tesina 3 temi di una lista di 32 punti cardine che definiscono e inquadrano il modello psicodinamico breve, secondo l'approccio della Scuola IAF di Pescara. Due di questi temi verranno assegnati dalla Scuola dopo aver ricevuto via mail all'indirizzo [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) la scelta di un argomento da parte dello stesso specializzando.

La tesina è costituita da:



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

- un'introduzione relativa a quello che è stato il percorso di formazione personale (come ci si sente terapeuti dinamici brevi)
- una parte dove analizzare nello specifico i temi proposti.

In dettaglio l'elaborato è costituito secondo modalità consuete per la **redazione** di un lavoro scientifico:

8. **Frontespizio SPDB iniziale** (non bisogna ripeterlo all'interno per ogni tema sviluppato);
  - inserire i tre titoli dei temi sul frontespizio;
9. **Indice:** piano di esposizione con relativo indice di pagine;
10. **Introduzione:** relativa al percorso di formazione personale;
11. **Abstract descrittivo** (in inglese e in italiano, massimo 200 parole) per i tre argomenti (bisogna inserirli all'inizio di ogni argomento)
  - Struttura abstract:**
    - Titolo;
    - Parole chiave;
    - Sintesi fedele dell'argomento;
    - Costruzione di un passaggio tra il titolo e l'argomento;
    - Utilizzo di terminologia semplice e incisiva;
12. **Review** recente sull'argomento clinico terapeutico prescelto e sviluppo della tesi specifica;
13. **Conclusioni** in relazione al percorso di studio e di ricerca compiuto sull'argomento;
14. **Riferimenti bibliografici** (con note a piè di pagina e rimandi in bibliografia alla fine di ogni singolo tema);
15. **Pagine:** min 30 e MAX 50
16. Stampa in fronte-retro;



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
**Pescara**

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it)   [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com)   [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

*Art. 5- Tempistica e Moduli*

**Sono previste due sessioni annuali di tesi:**

- 1) sessione primaverile (Aprile/Maggio);
- 2) sessione autunnale (Ottobre/Novembre).

Le date esatte verranno comunicate tramite mail.

**1) Modulo richiesta tesi-dichiarazione tema\_tesina-relatore**

Il candidato che intenderà discutere la tesi deve fare richiesta tramite *Modulo richiesta tesi-dichiarazione tema\_tesina-relatore*, nel quale indicherà la scelta della Sessione, del l'argomento per la tesina, del relatore e del titolo provvisorio.

La consegna a mano o l'invio tramite mail all'indirizzo [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) del Modulo è prevista il.

- **15 luglio del IV anno in corso** (sessione primaverile aprile/maggio)
  - **15 febbraio dell'anno successivo** (sessione autunnale ottobre/novembre)
- 

**2) Domanda di Ammissione all'Esame di Diploma**

I candidati, in regola con la propria posizione formativa ossia espletamento ore di tirocinio, ore di analisi personale, ore seminari clinici, ore di supervisione, superamento degli esami e amministrativa ossia pagamento delle tasse annuali, possono e devono presentare la **Domanda di ammissione all'esame di diploma**, la quale include il **Versamento della quota di iscrizione** accompagnata dalla **Dichiarazione di idoneità** alla discussione firmata dal relatore.

La domanda può essere inviata tramite mail a [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) o consegnata a mano presso la Segreteria Didattica in Via Michelangelo, 14-Pescara entro il:

- **10 Marzo (sessione primaverile)**
- **10 Settembre (sessione autunnale).**

*Gli elaborati potranno subire ulteriori integrazioni e modifiche minime a seguito del feedback inviato dalla Scuola.*

---

**3) Invio della Tesi e della Tesina**

I candidati devono inviare la tesi, la tesina e il nastro all'indirizzo mail [direzione@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:direzione@psicoterapiadinamicabreve.it) entro il

- 15 marzo (sessione primaverile)**
- 15 settembre (sessione autunnale).**

*Si consiglia al candidato di conservare una copia digitale della tesi per eventuali usi futuri.*

**4) Elaborati definitivi**

La consegna della tesi rilegata e tesina (entrambi con il frontespizio della Scuola) è prevista **15 giorni prima** dalla data di discussione.



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)

***Art. 6. Costituzione della Commissione di Specializzazione***

La Commissione di Specializzazione, nominata dal Direttore della Scuola, è composta da almeno 3 componenti, tra cui il relatore, e in aggiunta eventuali docenti/relatori. Possono altresì far parte della Commissione anche docenti e esperti esterni.

***Art. 7. Assegnazione del punteggio***

La Commissione, dopo discussione riservata e segreta, applicando un criterio di valutazione sintetico che riguarderà sia l'intero percorso formativo, sia il contenuto degli elaborati, sia la presentazione e la qualità della discussione orale, esprimerà il proprio giudizio sul singolo candidato in modo unitario e unanime, attribuendo a suo insindacabile giudizio il voto finale di Diploma, che sarà espresso numericamente, senza motivazione, da un minimo di 30/50 ad un massimo di 70/70.

Nella ipotesi la maggioranza dei membri della Commissione ritengano che il candidato non abbia dimostrato di avere acquisito le competenze necessarie all'esercizio della professione di psicoterapeuta, la Commissione, a suo insindacabile giudizio, inviterà il candidato a ripresentarsi ad una successiva sessione d'esame.

***Art. 8. Proclamazione***

Lo svolgimento dell'esame finale di specializzazione è pubblico, l'atto della proclamazione del risultato finale avviene al termine della discussione delle Tesi.

*Direttore dott. Dino Burtini*



**Istituto di Alta Formazione**  
**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve**  
Riconosciuta col D.M. del MIUR 25/01/2011G.U. n° 33 del 1002/2011  
Pescara

[www.psicoterapiadinamicabreve.it](http://www.psicoterapiadinamicabreve.it) [iafpescara@gmail.com](mailto:iafpescara@gmail.com) [info@psicoterapiadinamicabreve.it](mailto:info@psicoterapiadinamicabreve.it)