



IAF- Istituto di Alta Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve
RICONOSCIUTA CON D.M. DEL MIUR 25/01/2011 G.U. N° 33 DEL 10/02/2011
Pescara

Tel. 085.299123- info@psicoterapiadinamicabreve.it- iafpescara@gmail.com
www.psicoterapiadinamicabreve.it

Profilo professionale: Dott.ssa MARIA TRIVELLI

Tesi Finale - Caso Clinico: "Psicoterapia Dinamica Breve: il lutto perinatale"

Relatore: Dott. GIUSEPPE MAMMANA

Quadiennio 2014-2017

“Un autoritratto professionale non può che fare perno sulla combinazione organica di tutte le sfaccettature della personalità e del vissuto individuali. Così, ripercorrendo à rebours le mie esperienze esistenziali, mi sembra evidente che il mio amore per la vita abbia condizionato in buona misura la mia scelta formativa e professionale. Si è trattato di un percorso articolato e complesso, iniziato molto tempo fa, e precisamente quando, dopo aver concluso brillantemente i miei studi in Ostetricia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Modena e Reggio Emilia, ho iniziato a lavorare nella sala parto del Policlinico di Modena. L’entusiasmo iniziale per il successo conseguito e per l’immediato accesso nel modo del lavoro è scemato però abbastanza presto, a causa dell’incalzante sentimento di incompletezza che provavo dal punto di vista professionale e formativo. Avvertivo l’urgenza di integrare e armonizzare l’esperienza e la pratica che pure avevo solidamente esercitato nell’ambito ospedaliero con le ulteriori e specifiche competenze e abilità previste per l’intero campo di intervento, attività e responsabilità dell’ostetrica. Quindi, dopo un periodo di lavoro in Ospedale, che di certo ha temprato i miei proponimenti futuri, mi sono dedicata all’impegno professionale sul territorio, e le attività esercitate in ambito consultoriale sono state un’avventura illuminante dal punto di vista lavorativo ed esistenziale. Nel lavoro consultoriale le parole d’ordine sono: accoglienza, relazione/comunicazione, sostegno alla libertà di scelta, integrazione tra operatori e tra servizi. Queste nuove modalità operative mi affascinarono profondamente e mi sollecitavano ad ampliare ed esplorare in altre direzioni il mio campo di studi originario, sperimentandolo in un contesto che, oltre alla pertinenza sanitaria, abbracciava quelle sociali e culturali. E ciò implicava l’affrontamento e la gestione, in autonomia e/o in collaborazione, di situazioni e tematiche estremamente diversificate.

Pertanto, in collaborazione con una Psicologa, ho avuto modo di lavorare con gruppi di donne vittime di abuso, nelle scuole con gli adolescenti, nei corsi di preparazione alla nascita, e così via. Ed è in questo ambiente e grazie a queste esperienze, che ho sviluppato l’interesse per la sessuologia, a partire dal 1989, conseguendo la qualifica di Consulente in Sessuologia prima e di Esperto in Educazione Sessuale successivamente, presso l’Istituto Internazionale di Sessuologia di Firenze (Coordinatore Scientifico:



IAF- Istituto di Alta Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve
RICONOSCIUTA CON D.M. DEL MIUR 25/01/2011 G.U. N° 33 DEL 10/02/2011
Pescara

Tel. 085.299123- info@psicoterapiadinamicabreve.it- iafpescara@gmail.com
www.psicoterapiadinamicabreve.it

Prof.ssa Roberta Giommi). Nell'iter di studi e di formazione previsto da questo Istituto era incluso anche un percorso di analisi per ri-conoscere le personali "contrattitudini". Tale percorso è stato particolarmente costruttivo per il mio ambito professionale; inoltre, ha acceso i miei interessi per gli studi di psicologia, che però sono riuscita a intraprendere solo nel 2001.

Dopo la Laurea in Psicologia, conseguita nel 2006, ho potuto realizzare il desiderio di approfondire ulteriormente la mia formazione, specializzandomi in Sessuologia Clinica presso la Scuola di Formazione dell'Istituto di Sessuologia Clinica di Roma (Coordinatore Scientifico: Prof. sta Chiara Simonelli). Anche in questa occasione mi sono impegnata in un percorso personale, grazie al quale ho trovato il coraggio di mettermi in gioco come sessuologa. Il costante e prezioso lavoro di supervisione fatto con la Prof.ssa Adele Fabrizi (della scuola di sessuologia di Roma) mi ha gradualmente permesso di allargare i miei orizzonti di intervento. Il modello approfondito e usato fino a quel momento si era rivelato molto utile, utilizzando lo strumento della supervisione, per la comprensione ed elaborazione delle dinamiche transferali e contro-transferali che il paziente mi induceva. Ben presto, però, mi sono resa conto che avevo bisogno di acquisire nuove abilità tecniche per fronteggiare adeguatamente le variegate situazioni che mi si presentavano. Si trattava quindi di proseguire il cammino optando per una Scuola di Psicoterapia. E la lettura di Introduzione alla psicoterapia psicodinamica di Glen O. Gabbard è stata di certo decisiva per la scelta della scuola. A quattro anni di distanza da quella decisione, non ho dubbi che sia stata una scelta opportuna e felice. Il lavoro di supervisione che a tutt'oggi continuo a fare con il Prof. Mammana mi aiuta a superare le innumerevoli difficoltà che uno psicoterapeuta in progress incontra ogni volta che si rapporta con un nuovo paziente. Grazie a lui ho traslato nell'ambito della psicoterapia l'arte della maieutica che ho appreso per aiutare le donne a mettere al mondo il loro bambino: una traslazione che aiuta i pazienti ad "estrarre i pensieri" dalla mente, come una sorta di "parto interiore". La Scuola di Psicoterapia è stata una esperienza intensa e quanto mai arricchente. Questi miei quattro anni di specializzazione hanno costituito una nuova sfida intellettuale e una avventura esistenziale che concorrono ad alimentare la mia curiosità e la mia passione per gli esseri umani, e a tenere acceso il desiderio di migliorarmi costantemente per onorare la vita e il mondo."