



IAF- Istituto di Alta Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve
RICONOSCIUTA CON D.M. DEL MIUR 25/01/2011 G.U. N° 33 DEL 10/02/2011
Pescara

Tel. 085.299123- info@psicoterapiadinamicabreve.it- iafpescara@gmail.com
www.psicoterapiadinamicabreve.it

Profilo professionale: Dott.ssa ROSANNA AMOROSO

Tesi Finale - Caso Clinico: "Psicoterapia Dinamica Breve e dipendenze: il viaggio del brutto anatroccolo"

Quadriennio 2014-2017

Relatore: Dott. GIUSEPPE MAMMANA

“Abbandonata, seppur con iniziale profonda amarezza, l’idea della professione di Medico, mi accingevo al mondo della Psicologia. Col senno del poi, mi sono chiesta come mai non fosse stata la mia prima scelta dopo il Liceo... in fondo la tesina della maturità classica l’avevo intitolata proprio “L’inconscio”. Mah! Evidentemente qualcosa ribolliva, ma era ancora ad un livello pre-conscio! Così, raggiungevo i traguardi della laurea triennale e magistrale. Sino a quando è giunto il momento fatidico: ed ora? Mi sento adeguatamente competente, detentrici di abili strumenti e soprattutto pronta per vedere il mio primo paziente? Di facile intuizione la risposta al quesito che iniziavo a pormi, una volta terminati gli studi universitari di Psicologia, con annessi tirocini “formativi”, esame di Abilitazione e relativa iscrizione all’Albo. (Ovviamente la risposta era negativa). E proprio durante le esperienze da tirocinante, è iniziata a balenarmi l’idea, trasformatasi poi in una profonda necessità, di intraprendere un nuovo percorso formativo, mirato, e soprattutto che potesse fornirmi quegli specifici strumenti, che potesse rendermi adeguatamente competente e quindi pronta per il mio primo vero paziente. Attesi, entusiasta e trepidante, la nascita della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve, dello Iaf di Roma, presso la nuova sede di Pescara. Finalmente, nel 2014, diedi inizio al percorso che mi ha portato a scrivere questa prima pagina del lavoro conclusivo e che mi condurrà, tra qualche mese, ad essere annoverata come Psicoterapeuta. Non mi dilungo sulle emozioni che mi avvolgono, piuttosto mi fermo a riflettere proprio sul termine di quest’avventura.

La fine, la separazione, tanto agognate quanto temute! Impegno, tantissimo impegno, sacrifici economici, privazioni di più allietanti weekend in compagnia dei propri affetti; tempo, tanto tempo, impiegato per rivedere gli appunti delle lezioni in aula, degli interventi dei docenti (con la speranza che un giorno possano i miei, quantomeno essere simili), studiare per preparare le tesine di ogni fine modulo; e poi “sbobinare” il nastro dei miei migliori 5 minuti di un colloquio, analizzandone ogni intervento messo in atto. Eh? I migliori 5 minuti?! Quanta fatica per trovare i minuti meno peggiori degli altri! E quanto imbarazzo ascoltarmi



IAF- Istituto di Alta Formazione

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Dinamica Breve
RICONOSCIUTA CON D.M. DEL MIUR 25/01/2011 G.U. N° 33 DEL 10/02/2011
Pescara

Tel. 085.299123- info@psicoterapiadinamicabreve.it- iafpescara@gmail.com
www.psicoterapiadinamicabreve.it

durante i colloqui, sperando di non aver detto proprio quella cosa, e proprio con quella modalità. Ebbene, giunta al termine del percorso formativo in Psicoterapia ad indirizzo Dinamico Breve, posso senza dubbio affermare che il lavoro di definizione, strutturazione e cucitura del mio “abito personalizzato” sta prendendo forma. Come esso sarà esattamente, ancora non mi è dato saperlo... tuttavia ciò che so per certo è che indosserò l’abito con tessuti “made in Psicoterapia Dinamica Breve”. Poi, sarà sicuramente arricchito da dettagli e particolari presi da “cugini e successori” del nonnetto austriaco, che lo andranno ad impreziosire e rendere unico; esso sarà un abito flessibile e adattabile alla persona che, di volta in volta, si presenterà sul mio cammino di vita e lavoro. Oramai, le metafore e le immagini iniziano ad appropriarsi di me... quasi Psicoterapeuta, con una sola e ferma certezza: più di ogni teoria e tecnica, ciò su cui baserò il mio operato, sarà la relazione tra me e la persona, che mi guiderà nelle scelte più adeguate. I timori sono tanti, le aspettative di ciò che potrò attuare, con gli strumenti appresi e sistemati nella borsa da lavoro, ancora di più. Ma, il tempo come si sa vola, sono trascorsi ben quattro anni, e di già mancano pochi mesi per concluderlo. [...]"